

2026年度 長野市ミニバスケットボール リーグ戦 (男子) 【第3節】

2026/5/2

日時 2026年6月20日(土) 保護者会協力：川中島
 場所 ホワイトリング デジタイマー Aコート 川中島
 スタッフ集合 7:20 TOセット Aコート 川中島
 開場 7:40 Bコート 篠ノ井
 8:00~8:15 第2試合アップ 8:15~8:30 第1試合アップ

※1試合 1時間5分									
		Aコート	TO	審判	Bコート	TO	審判		
1	8:30	湯谷 × 芹田	AMR	AMR 芹田	青木島 × 篠ノ井	城東	大豆島 城東		
2	9:35	南部 × 長沼	大豆島	湯谷 大豆島	AMR × 川中島	青木島	青木島 篠ノ井		
3	10:40	大豆島 × 湯谷	南部	南部 長沼					
4	11:45	篠ノ井 × 川中島	芹田	芹田 湯谷	南部 × 城東	川中島	AMR 川中島		
5	12:50	青木島 × 長沼	篠ノ井	篠ノ井 川中島	芹田 × 大豆島	城東	南部 城東		
6	13:55	AMR × 城東	長沼	青木島 長沼	川中島 × 南部	芹田	芹田 大豆島		
7	15:00	湯谷 × 青木島	AMR	AMR 城東	篠ノ井 × 長沼	川中島	川中島 南部		
8	16:05	AMR × 芹田	湯谷	湯谷 青木島	大豆島 城東	篠ノ井	篠ノ井 長沼		
17:10試合終了～終了後ユース使用									

ゲームは、前半（6分-1分-6分）- 3分-後半（6分-1分-6分）とする
 タイマーは全て止める
 24秒、14秒ルールを適用する
 各クォーターに1回ずつ、45秒間のタイムアウトをとることができる
 第4クォーターのボールがデッドでゲームクロックが止まったときに交代を認める
 TO席には4名必要とする。（補助者は2名程度）
 審判は試合前にベンチ入りの人数を確認（選手15人、スタッフ4名）し、試合後はスコアシートが正確に記入されているかをチェックする
 審判は【JBA 2024 バスケットボール競技規則 ミニバスケットボールにおける適用規則の相違点 P263】に則していることを確認すること。（別紙参照）
 試合終了後は速やかにベンチを空けること（ベンチ移動の際の補助者は5名以下程度）
 コミッショナーは置かない
 延長戦は行わない。引き分けとする
 スタッフの制限はありませんが、ベンチに入れる人数は4名までとする
 ABコート同時に開始できるように試合間についてはコート毎に調整をお願いします

注1）動画撮影はOKといたしますが、記録用の撮影にとどめていただき、決して動画投稿サイトへの投稿や、ライブ配信等をされないようお願いいたします。
注2）体育館入口付近で選手を乗降させないでください。必ず駐車場に車を停めた後に、歩いて体育館入口に集合してください。