

# 2025年度 長野市ミニバスケットボール 交流戦

日時 2026年2月1日(日)

女子

選手集合 午前7:45

場所 豊野体育館

保護者会: -

スタッフ集合 7:30

デジタイマー: Aコート: 長沼・南部

開場 7:50予定 (準備が終わり次第)

Bコート: 青木島・若槻

8:00~8:30 第2試合アップ、8:30~9:00第1試合アップ

TOセット: Aコート: 川中島

Bコート: シーガルズ

※ 1試合 1時間15分計算							
		Aコート	TO	審判	Bコート	TO	審判
1	9:00	南部 × 青木島	城東	篠ノ井 城東	若槻 × シーガルズ	長沼	長沼 シーガルズ
2	10:15	川中島 × 城東	南部	南部 青木島	長沼 × 大豆島	若槻	若槻 シーガルズ
3	11:30	南部 × 篠ノ井	川中島	川中島 城東	若槻 × 青木島	シーガルズ	長沼 大豆島
4	12:45	川中島 × 大豆島	篠ノ井	南部 篠ノ井	長沼 × シーガルズ	青木島	若槻 青木島
5	14:00	城東 × 篠ノ井	大豆島	川中島 大豆島			
6	15:15						
		15:15試合終了～片付け					

ゲームは、前半（6分－1分－6分）－3分－後半（6分－1分－6分）とする  
タイマーは全て止める

24秒、14秒ルールを適用する

各クオーターに1回ずつ、45秒間のタイムアウトをとることができる

第4クオーターのボールがデッドでゲームクロックが止まったときに交代を認める

TO席には4名必要とする

試合終了後は速やかにベンチを空ける

コミッショナーは置かない

延長戦は行わない。引き分けとする。

スタッフの制限はありませんが、ベンチに入れる人数は4名までとする

**ユニフォームはビブス（リバーシブル）でも可とします。**

**審判はレフリーカッターのみ着用で可とします。**

**動画撮影について規定しませんが、SNSへの投稿に際しては各チームの責任において、適切に編集するなどしてプライバシー等には十分な配慮をお願いします。**

