

2025年度 長野市ミニバスケットボール 交流戦

日時 2026年2月1日(日) 女子
場所 豊野体育館
スタッフ集合 7:30
開場 7:50予定(準備が終わり次第)
8:00~8:30 第2試合アップ、8:30~9:00第1試合アップ

選手集合 午前7:45
保護者会: -
デジタイマー: Aコート: 長沼・南部
Bコート: 青木島・若槻
TOセット: Aコート: 川中島
Bコート: シーガルズ

| ※1試合 1時間15分計算 | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------|-----|---------|------------|-------|----------|
| | | Aコート | TO | 審判 | Bコート | TO | 審判 |
| 1 | 9:00 | 南部 × 青木島 | 城東 | 篠ノ井 城東 | 若槻 × シーガルズ | 長沼 | 長沼 シーガルズ |
| 2 | 10:15 | 川中島 × 城東 | 南部 | 南部 青木島 | 長沼 × 大豆島 | 若槻 | 若槻 シーガルズ |
| 3 | 11:30 | 南部 × 篠ノ井 | 川中島 | 川中島 城東 | 若槻 × 青木島 | シーガルズ | 長沼 大豆島 |
| 4 | 12:45 | 川中島 × 大豆島 | 篠ノ井 | 南部 篠ノ井 | 長沼 × シーガルズ | 青木島 | 若槻 青木島 |
| 5 | 14:00 | 城東 × 篠ノ井 | 大豆島 | 川中島 大豆島 | | | |
| 6 | 15:15 | | | | | | |
| 15:15試合終了~片付け | | | | | | | |

ゲームは、前半（6分－1分－6分）－3分－後半（6分－1分－6分）とする
タイマーは全て止める
24秒、14秒ルールを適用する
各クォーターに1回ずつ、45秒間のタイムアウトをとることができる
第4クォーターのボールがデッドでゲームクロックが止まったときに交代を認める
TO席には4名必要とする
試合終了後は速やかにベンチを空ける
コミッショナーは置かない
延長戦は行わない。引き分けとする。
スタッフの制限はありませんが、ベンチに入れる人数は4名までとする
ユニフォームはビブス（リバーシブル）でも可とします。
審判はレフリーカッターのみ着用で可とします。

動画撮影について規定しませんが、SNSへの投稿に際しては
各チームの責任において、適切に編集するなどして
プライバシー等には十分な配慮をお願いします。

